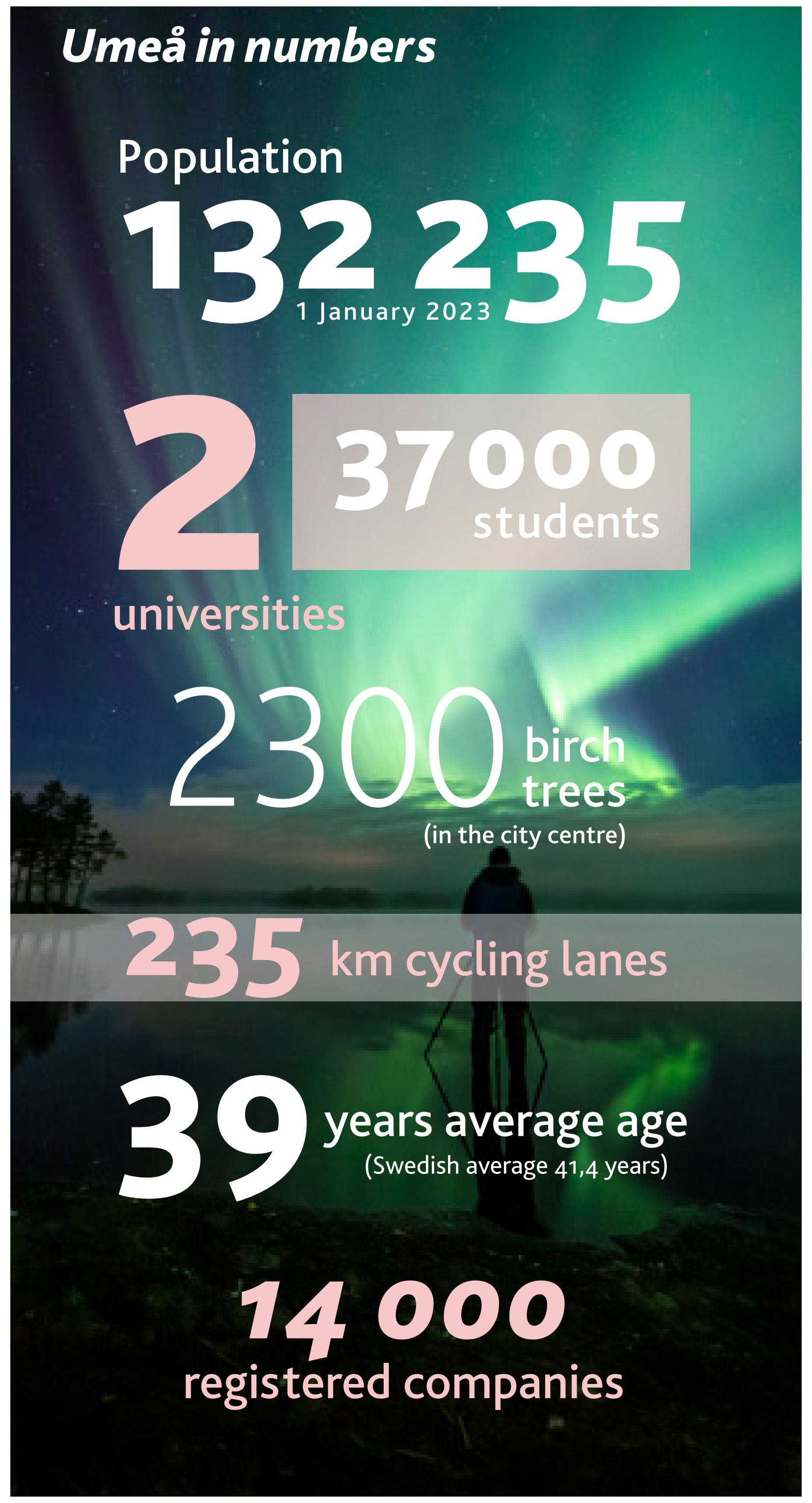
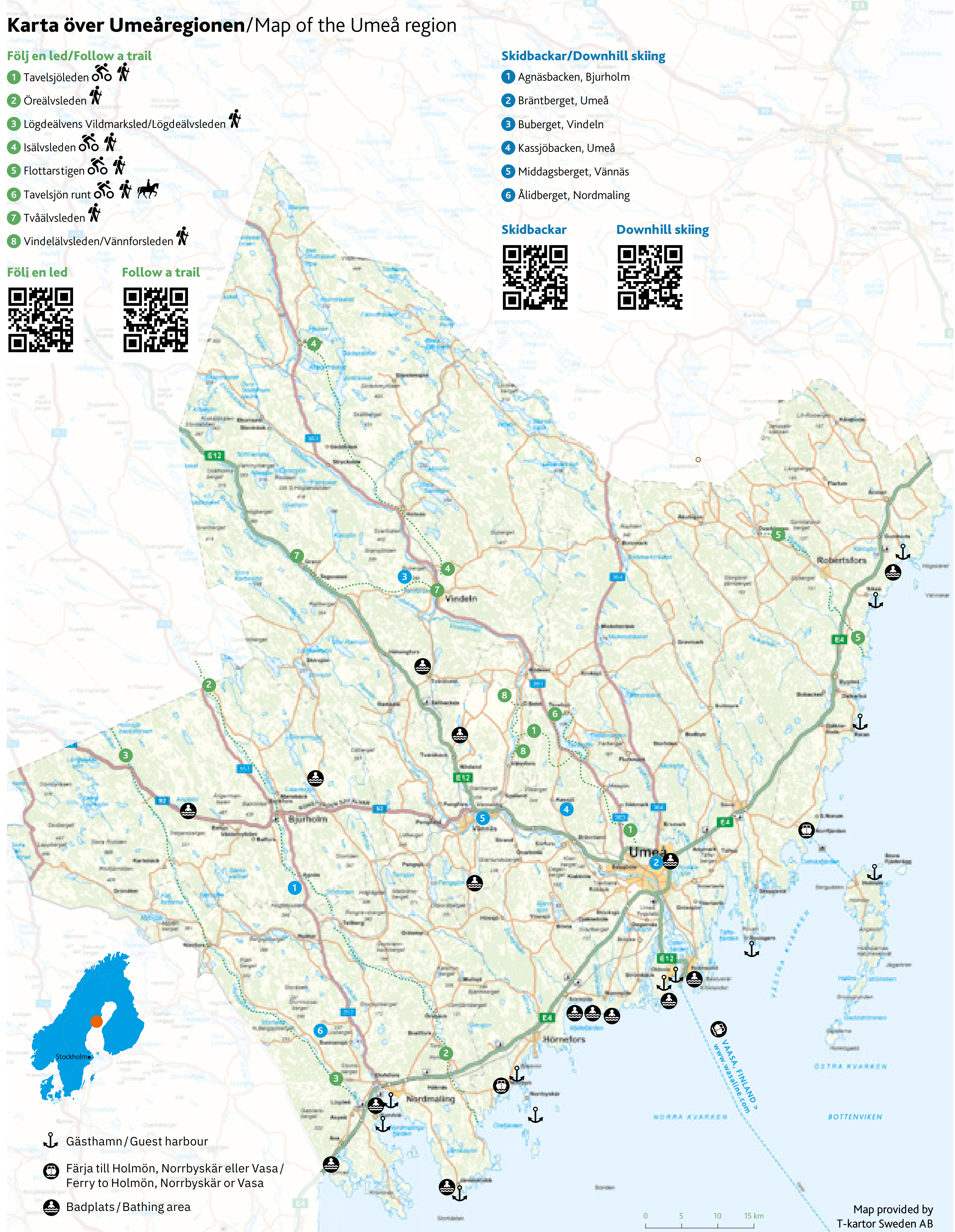


Karta över Umeå
Map of Umeå

Karta över Umeåregionen/Map of the Umeå region



Välkommen till Umeå!

Umeå är ung, kreativ, progressiv, och den största staden i norra Sverige – låt oss bara säga det – en ganska häftig plats att bo på. Året runt kan du som besökare dela det som är vår vardag – stadens nöjen kombinerat med både fridfulla och spännande naturupplevelser.

I Norrlands främsta matstad Umeå, möts du av högkvalitativ mat och service som skapar starka matminnen. Ett brett evenemang- och kulturutbud rymmer allt från samisk tradition till opera, modern bildkonst och musik för alla smaker och riktningar.

Områdena kring Umeälven är en del av biosfärområdet Vindelälven-Juhttátahkka, som fungerar som ett modellområde för bevarande av biologiska värden, kulturarv och skapar nya möjligheter för friluftslivet. Engagemanget för att kvinnor och män ska ha samma möjlighet att forma samhället och sina egna liv, är karaktäristiskt för staden. Kanske är det just därför som du i Umeå kan besöka Kvinnohistoriskt Museum – Sveriges första!

Foto/Photo: Omslag/Cover: "Julia" av Jaume Plensa: Amanda Sveed | Brännbollsyran: Homerun Festivals | Arboretum Norr: Amanda Sveed | Campusområdet: Mattias Pettersson | Umedalens Skulpturpark: GSA Gallery | Kulturhuset Väven: Fredrik Larsson | Norrsken: Fredrik Larsson | Skateparken Sparken: Bea Holmberg | Hedlundaparken: Melina Hägglund | Curiosum: Gabrielle Beans | Hamptjärnsberget: Fredrik Larsson | Västerbottens museum: Petter Engman | Listen@Camilla Akraka/Bildupphovsrätt 2024/ Image copyright2024.

Welcome to Umeå!

Umeå is young, creative and progressive and the largest city in northern Sweden. Let's just say it: it's a pretty cool place to live in. All year round, visitors can share our everyday life: the city's pleasures combined with nature experiences both peaceful and exciting.

In Umeå – Norrland's foremost city for food – you will encounter high-quality food and service that create powerful food memories. A wide range of events and culture includes everything from Sámi tradition to opera, modern visual arts and music for all tastes and styles.

The areas around the Ume River are part of the Vindelälven-Juhttátahkka Biosphere Reserve, which acts as a model for the preservation of biological values and cultural heritage, and creates fresh opportunities for outdoor life. The commitment as regards women and men having the same opportunities to shape society and their own lives is characteristic of the city. Maybe that's why Umeå has a museum of women's history – Sweden's first!

www.visitumea.se
info@visitumea.se
Följ oss/Follow us

Umeå centrum / Umeå city centre

Boende/Accomodation
Umeå centrum/Umeå city centre
1 Clarion Collection Hotel Uman
2 Clarion Hotel Umeå
3 Comfort Hotel Umeå City
4 Comfort Hotel Winn
5 Elite Hotel Mimer
6 First Hotel Dragonen
7 Hotel Aveny, Profil Hotels
8 Hotell Gamla Fängelset
9 Hotel Vilja
10 Norrland YMCA Hostel
11 Scandic Plaza Umeå
12 Stora Hotellet, Best Western
12 U&Me Hotel, Best Western
13 57:an Rumsuthyrning

→Utanför centrum/Outskirts
→14 Bedtime
→15 Best Western Hotel Botnia
→16 First Camp Umeå
→17 Hotell Björken
→18 Hotell Entré Norr
→19 Scandic Umeå Syd
→14 Västerbacken Hotell & Konferens

Buss och tåg/Bus and train
Reseinfo/Travel info +46(0)771-100 110
20 Vasaplan (lokalbussar/local buses) Reseinfo/Travel info
21 Busstation (fjärrtrafik/long-distance buses) Reseinfo/Travel info
22 Umeå Centralstation (tåg/train station) Bagageförvaring/Luggage storage
23 Buss till/Bus to Wasaline (förbokas/book in advance)
24 Flygbuss/Airport bus
→25 Umeå Airport (flygplats)
→26 Umeå Östra (tåg/train station)
→27 NUS/Hospital, Reseinfo/Travel info

Cykeluthyrning/Bicycle rental
28 Cykel- och Mopedhandlaren

Konferens, evenemang/Conference, events
→29 Aula Nordica
2 Clarion Hotel Umeå
→30 Nolia
31 Norrlandsoperan
12 P5
20 Umeå Folkets Hus
12 Väven/Stadsbibliotek

Shopping
→Utanför centrum/Outskirts
→32 Avion Shopping
→32 IKEA
→33 Klockarbäcken
→34 Sandbäcken
→35 Stora Birk, handelscentrum
→36 Strömpilen

Bad/Swimming, sport
→37 IKSU Spa
→38 IKSU Sportcenter
39 Navet (bad/swimming)
→30 Nolia Idrottscentrum
→40 Thorén Arena
41 Umeå Energi Arena
→42 Umåker Travbana (horse-racecourse)
→43 Umelagun (bad/swimming)
→44 Winpos Arena (ishall/ice rink)

Valutaväxling/Foreign Exchange
45 Forex

Låt oss guida dig

Skanna qr-koderna för att läsa mer i våra temaguider. Mer inspiration hittar du på vår webbplats visitumea.se.

48 timmar i Umeå

Umeå har mycket att erbjuda för dig som söker mat-, dryck- och kulturupplevelser. Under hela året finns massor att upptäcka och vi har skapat en guide till en perfekt Umeå-weekend. Det finns mycket att uppleva under 48 timmar!

Norrlands främsta matstad

Här möts du av högkvalitativ mat och service som skapar starka matminnen. Njut av cocktails från en av Sveriges bästa barer till amerikansk barbecue med norrländsk touch.

Spana in vår evenemangskalender!

Världsmästerskap och stora idrottstävlingar, festivaler, konserter, mässor och guidade smakpromenader. Missa inte vår evenemangskalender som uppdateras dagligen. Där hittar du ett rikt urval av evenemang i Umeå med omnejd.

Arkitektur i Umeå

Är du nyfiken på arkitekturen i Umeå centrum? Tillsammans med Umeås tidigare stadsarkitekt har vi på Visit Umeå tagit fram en guide till stadskärnans mest spännande arkitektur.

Upptäck området från cykelsadeln

Umeåregionen är full av möjligheter för dig som vill trampa cykel. Turtips, MTB- och trailrunningleder, multiarena med cross-countryslingor, cykeluthyrning, guidning och cykelvänligt boende – allt på tema cykel hittar du på vår hemsida.

Let us guide you

Scan the QR codes to read more in our theme guides. More inspiration can be found on our website visitumea.se.

48 hours in Umeå

Umeå has a lot to offer for those looking for experiences within food, drink, and culture. All year round the city offers plenty to explore, and we have made a guide for the perfect Umeå week-end. There's much to experience in 48 hours!

Check out our event calendar

World championships and major sports competitions, festivals, concerts, fairs, and guided food-tasting walks. Find a rich selection of events in Umeå and the surrounding area – don't miss our events calendar, which is updated daily.

Northern Sweden's premier city of food

You will encounter high-quality food and service here that create powerful food memories. Enjoy cocktails from one of Sweden's best bars, and experience an American barbecue with a northern touch.

Discover the area from the bicycle saddle

The Umeå region is full of opportunities for those who want to cycle. Tour tips, trail running and MTB trails, multi-arena with cross-country trails, bike rental, guiding and bike-friendly accommodation. Find all things cycling on our website.

Architecture in Umeå

Curious about the architecture in Umeå city centre? Together with Umeå's former city architect, we at Visit Umeå have produced a guide to the city centre's most exciting architecture.

Bildmuseet, Konstnärligt campus
En av landets mest intressanta scener för internationell samtidskonst. Konstutställningar och evenemang – alltid med fri entré. Från den vackra träbyggnaden har du en fantastisk utsikt. På området finns Arkitekthögskolan, Konsthögskolan, Designhögskolan – en unik kreativ miljö, som också inrymmer Sliperiet och Curiosum.

Bildmuseet, Umeå Arts Campus
One of the country's most interesting settings for international contemporary art. Art exhibitions and events – and admission is always free of charge. From the beautiful wooden building you'll have a great view. The area includes the School of Architecture, the School of Fine Arts and the Institute of Design – a unique creative environment that also houses Sliperiet and the Curiosum science centre.

Campusområdet
I Umeå finns två universitet; Umeå universitet och Sveriges Lantbruksuniversitet (SLU). De utbildar varje år cirka 37 000 personer från hela landet, och världen. På området finns även en av Nordens största motionsanläggningar, IKSU.

Campus Area
Umeå has two universities: Umeå University and the Swedish University of Agricultural Sciences (SLU). Every year they educate about 37,000 people from all over the country and all over the world. The area also accommodates one of the Nordic countries' biggest exercise facilities: IKSU.

Guitars – The museum
En av världens största privatägda samlingar av gitarrer. En unik samling av elgitarrer, basar, förstärkare och musikalisk rekvisita. Missa inte den guidade turen!

Guitars – The museum
At the museum you will find one of the world's largest privately owned collections of electric guitars, basses, amplifiers and musical props, all of which make up the basis of an experience-based exhibition. Be sure not to miss the guided tour!

Norrlandsoperan
Ett scenkonsthus med symfoniorkester, opera, dans, musik, konst samt verkstäder och ateljéer. Här skapas moderna och högkvalitativa opera-, musik- och dansproduktioner som rör sig i spänningsfältet mellan bekräftelse och utmaning. Barn och ungdomar är en prioriterad publikgrupp.

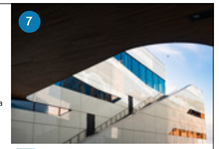
Norrlandsoperan
The cultural institution Norrlandsoperan includes Norrlandsoperan Symphony Orchestra and departments for opera, dance, music and contemporary art. Children and young people are a priority audience group.

Umedalens Skulpturpark
En av norra Europas främsta skulptursamlingar med ett fyrtiotal verk av konstnärer som Tony Cragg, Louise Bourgeois, Anthony Gormley, Jaume Plensa och Anish Kapoor. Nina Saunders The Whirlwind in the Thornbush är den senaste skulpturen. Skulpturparken är öppen året om – dygnet runt. Fritt inträde.

Umedalens Skulpturpark
One of northern Europe's foremost sculpture collections, with forty or so works by artists such as Tony Cragg, Louise Bourgeois, Anthony Gormley, Jaume Plensa and Anish Kapoor. Nina Saunder's The Whirlwind in the Thornbush is the latest sculpture. The Sculpture Park is open all year – 24/7. Entry free.

Västerbottens museum
Familjevänligt museum som skildrar länets kulturhistoriska arv med utställningar och program med mysigt café. På friluftsområdet Gammlia finns 40 kulturhistoriska byggnader. Museet driver även pedagogisk verksamhet.

Västerbottens museum
A family-friendly museum that portrays the cultural heritage of the county with its exhibitions, programs, and a cosy café. There are 40 cultural and historical buildings in the outdoor area Gammlia. The museum also runs educational activities.



Zip adventure park
Här kan du uppleva en fartfylld och utmanande dag oavsett ålder, tillsammans med familjen, företaget eller kompisgänget. Förflytta dig mellan trädtopparna, utmana dig själv och njut av både spänningen och utsikten.

Zip adventure park
Regardless of your age, you can enjoy a fast-paced and challenging day here together with your family, company or group of friends. Go from treetop to treetop, challenge yourself and enjoy the excitement and the view.

Umeå Energicentrum
Familjevänligt besöksmål uppbyggt kring Umeås första kraftverk. Naturskön miljö, historiska byggnader, aktiviteter för alla åldrar och guidade turer av Klabböle kraftverksmuseum. På området finns ett café samt äventyrslekpark för barnen. Sommaröppet.

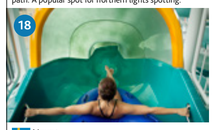
Umeå Energicentrum
Family-friendly tourist destination built around Umeå's first power station. Scenic environment, historic buildings, activities for all ages and guided tours of Klabböle Power Station Museum. The area has a café and a children's adventure playground. Open in the summer.

Skateparken Sparken
En arena för skateboard, inlines, kickbike och BMX. Sparken ligger intill Hamnmagasinet och är en populär mötesplats för unga människor.

Skateparken Sparken
The skating, inline skating and BMX arena at Hamnmagasinet is a popular meeting place for young people. The skating areas are accessible via ramps.

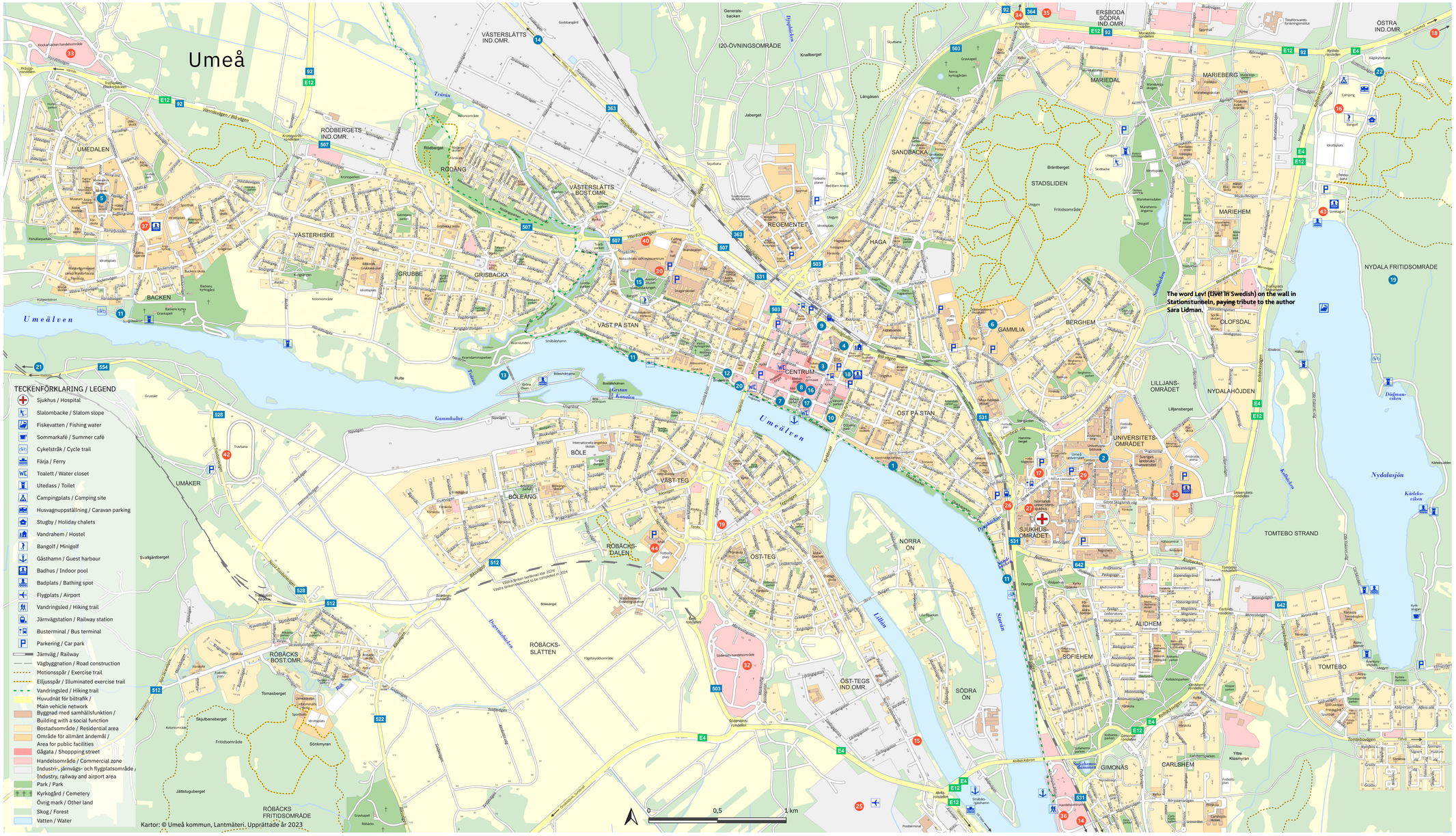
Nydala fritidsområde
Ett friluftsområde för återtrunktativiteter. Här finns en äventyrsstig, lekpark, äventyrsbadet Umelagun, terrängspår, pumptrackbana, grillplatser, insjöbad och skidspår. Runt sjön, går en cirka 9 km lång gång- och cykelväg som är upplyst. Populär plats för norrskensspaning.

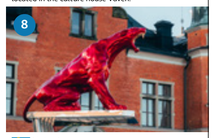
Nydala recreation area
An outdoor area for year-round activities. Here you find an adventure trail, children's park, Umelagun adventure pool, off-road track, pump track course, barbecue areas, bathing lake and ski tracks. Around the lake, there is an approximately 9 km long lighted walking and cycle path. A popular spot for northern lights spotting.



Navet
Umeås badhus ligger mitt i centrum. I upplevelsedelen finns vattenrutschkanor, strömkanal och klättervägg. Barnbassäng, gym och mycket mer.

Navet
Umeå's swimming baths is right in the centre. In the experience section there are water slides, log chutes and a climbing wall. Children's pool, gym and much more.





Väven, Kvinnohistoriskt museum
En mötesplats med många spännande verksamheter. Här finns stadsbibliotek, museum, biografer och scener, två hotell och ett mysigt inomhustorg med butiker, kaféer och restauranger. I kulturhuset Väven finns även Kvinnohistoriskt museum – Sveriges först!

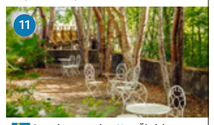
Väven, Kvinnohistoriskt museum
A meeting place offering a host of exciting activities. It features the city library, a museum, cinemas, stages, two hotels and a cosy indoor square with shops, cafés and restaurants. The museum of women's history is also located in the culture house Väven.

Listen!
Konstverket Listen! av Camilla Akraka är placerat på Rådhustorget. Det är ett metoo-monument som markerar kommunens ställningstagande mot sexuella trakasserier. Listen! @Camilla Akraka/Bildupphovsrätt 2024.

Listen!
The artwork Listen! by Camilla Akraka is located on the City Hall Square. It is a metoo monument that marks the municipality's stance against sexual harassment. Listen! @Camilla Akraka/ Image copyright 2024

Stationstunneln och Grön Eld
Gång- och cykelpassagen med det 170 meter långa konstverket "Lev!", av konstnärsduon FA+, hyllar författaren Sara Lidman och är ett av Europas största glaskonstverk. På järnvägstorget finns "Grön eld" – Vicke Lindstrands nio meter höga glasskulptur.

Stationstunneln and Grön Eld
The pedestrian and cycle passage with the 170-metre artwork "Lev!", by the artist duo FA+, pays tribute to the author Sara Lidman and is one of Europe's largest glass artworks. The square Järnvägstorget is the setting for "Grön eld" – Vicke Lindstrand's nine-metre-high glass sculpture.



Umeå stadskyrka
Kyrkan uppfördes 1892–1894 och är den tredje kyrkan i raden på samma plats. Den är byggd i nygotisk stil och ritades av arkitekten F.O. Lindström. Vid kyrkan finns en minnessten över Joachim Zachris Duncker och skulpturen Hopparen av Mikael Åberg.

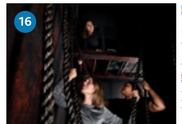
Umeå stadskyrka
The city church was built in 1892–1894, and is the third church in succession on the same site. It is built in the Neo-Gothic style, and was designed by the architect F.O. Lindstrom. At the church there is a memorial stone to Joachim Zachris Duncker and Mikael Åberg's sculpture The Jumper.

Strandpromenaden, Ume Ålvdal
Promenadstråk längs Umeälven. Västerut längs Ume Ålvdal finns en rad olika besöksmål, bland annat Backens kyrka, Arboretum Norr och Umeå Energicentrum. Österut sammanbinds de centrala parkerna med Konstnärligt campus, Bildmuseet, Curiosum och Strömpilen.

Strandpromenaden, Ume Ålvdal
Promenade trail along the Ume River. To the west, along the river valley, there are a number of places to visit, including Backens kyrka (church), Arboretum Norr and Umeå Energicentrum. To the east the central parks are linked to Umeå Arts Campus, Bildmuseet, Curiosum and Strömpilen shopping centre.

Molinders mysterium
Inlåsta i ett rum fullt av mysterier, pussel och andra kluriigheter – enda möjligheten att ta sig ut är att samarbeta inom gruppen. Hitta ledtrådar, lös koder samt använd logiskt och kreativt tänkande. Ett escape room som erbjuder spännande och roliga utmaningar.

Molinders mysterium
Locked in a room full of mysteries, puzzles and other ingenious features – the only way to get out is collaboration within the group. Find clues, solve codes and use logical and creative thinking. An escape room that offers exciting and enjoyable challenges.



Megazone
På Megazone får alla, gammal som ung, uppleva fantastiska äventyr! Här erbjuds olika gruppaktiviteter som Laserdome, Prison Island och Phazerzone. Här finns även biljardoch spelhall.

Megazone
At Megazone everyone – both old and young – gets to experience fantastic adventures! Various group activities are offered, e.g. Laserdome, Prison Island and Phazerzone. There is also a billiards and games hall.

Hedlundadungen
En populär park och ett trevligt utflyktsmål. Här finns en äventyrslekpark, joggingslinga, utomhusgym och minigolf.

Hedlundadungen
A popular park. It features an adventure playground, a jogging loop, an outdoor gym and minigolf.

Hamptjärnsberget
Njut av både hänförande utsikt och iordningställda grillplatser. Raststugor och vandringsleder finns på berget i anslutning till Hamptjärnsstugan, liksom skidspår (1,5–5 km) och pulkbackar. Stugan är öppen vissa dagar under året och har våfflor som specialitet.

Hamptjärnsberget
Enjoy both breathtaking views and prepared barbecue areas. Rest cabins and hiking trails can be found on the mountain next to the cabin café Hamptjärnsstugan as well as ski tracks (1.5–5 km) and sledging hills. The café is open on certain days and has waffles as a specialty.

Curiosum
Utforska vetenskap och teknik med hela familjen på Curiosum, Umeå universitets science center. Experimentera, programmera, skapa, bygg, spela, lös kluriga problem och följ med på hisnande filmäventyr i domteatern.

Curiosum
Explore science and technology with your whole family at Curiosum, Umeå University's science center. Experiment, program, create, build, play, solve brainteasers and join breathtaking film adventures in the dome theater.

Lundabron
Den vackra bron binder ihop två attraktiva grönområden, Bölesholmarna mitt i Umeälven, och Strandpromenaden. För en trevlig promenad från centrum följ Strandpromenaden till Bölesholmarna. Tillbaka från södra sidan om även via Gamla bron.

Lundabron
The beautiful bridge connects two attractive green spaces: Bölesholmarna in the middle of the Ume River and Strandpromenaden. For a pleasant walk from the centre follow Strandpromenaden to Bölesholmarna. Back from the south side of the river via Gamla bron.

Broparken, Gamla Bron
En modern stadspark med såväl blomstrande planteringar som olika aktivitetsytor. Här finns lekpark, amfiteater, parkouranläggning och en fantastisk utsikt över älven och Gamla Bron.

Broparken, Gamla Bron
A modern city park featuring flourishing plantings and a variety of activity areas. It features a playground, an amphitheatre, a parkour facility and an amazing view of the river and Gamla Bron (the old bridge).