

visit umå



Bjurholm
Nordmaling
Robertsfors
Umeå
Vindeln
Vännäs

Aktiviteter



VÄLKOMMEN!

Året runt kan du som besökare dela det som är vår vardag – stadens nöjen kombinerat med både fridfulla och spännande naturupplevelser. I den här broschyren har vi samlat tips på vad du kan se och uppleva i vår destination. Mer inspiration hittar du på vår webbplats visitumea.se. Missa inte kartan på mittuppslaget! Där finns fler besöksmål och aktiviteter utmärkta.

Innehåll

● Mat	3–4	● Norrskan	12
● Shopping	5	● Barn & Familj	13
● Kultur	6–7	● Karta	14–15
● Aktiviteter	8–11		

Foto:

Omslag svensk version: **Fredrik Larsson** | Omslag engelsk version: **Fredrik Larsson** | Köksbaren: **Sara Danielsson** | Brasserie NÖR: **Martin Edholm** | Shopping: **IKEA** | Guitars – The Museum: **Fredrik Larsson** | Kvinnohistoriskt museum, #metoo utställning: **Fredrik Larsson** | Hundspann, Granö Beckasin: **Patrick Trägårdh** | Taveljö isbana: **Jonas**

Burman | Taveljöberget: **Emil Byström** | Fågelnäste: **Granö Beckasin** | Backfors Gård: **Maria Lindberg** | Vinterpromenad: **Fredrik Larsson** | Norrskan: **Fredrik Larsson** | Curiosum: **Mattias Pettersson**

Producerad av Pondus Kommunikation 2022

Vänligen notera att vi reserverar oss för eventuella ändringar.



www.visitumea.se
info@visitumea.se

Följ oss
Visit Umeå



visit
umeå!

Mat och dryck

Välkommen till Norrlands främsta matstad. Här möts du av högkvalitativ mat och service som skapar starka matminnen. Njut av allt från säsongens vegetariska smakexplosioner till amerikansk barbecue med norrländsk touch.

För en riktig gourmetupplevelse med lokala råvaror – välj våra populära White Guide-restauranger, **Gotthards Krog**, **Köksbaren**, **Hunger och Törst**, **Harlequin** och **Bodegan**.

Köksbaren



Roliga familjerestauranger

För dig som gärna kombinerar måltiden med en aktivitet kan vi tipsa om **O'Learys**, som erbjuder bland annat bowling och en hel arkadhall med spel eller **Orangeriet**, med både boule och shuffleboard. Apprestaurangen **Pinchos** har cirkustema och brukar vara en riktig barnfavorit.



Kulturbageriet

Fika riktigt gott

Nya Konditoriet är Umeås äldsta konditori. **Rost, Kulturbageriet** och **Gamla Bibliotekscaféet** serverar bra, veganska, vegetariska och ekologiska alternativ. **Costas of Sweden** är stället för kaffefinmakaren. Vill du kombinera gott fika med en kulturupplevelse, missa inte **Västerbottens museums kafé!**

Umeås nya skybar

Högst upp på våning 13 på **Clarion Hotel Umeå** ligger **Brasserie NØR** med tillhörande takterass och skybar. I hotellets högsta våning hittar du även Elements Spa med bastu, gym och en värmande pool med en svårslagen utsikt över Umeå och Umeälven. Hotellet har 270 rum och är designat för att vara den självklara mötesplatsen för weekend, konferens och nöje.



Brasserie NØR

Lokala delikatesser

Fyll ryggsäcken för utflykten eller köp med en norrländsk delikatess hem från någon av delikatessbutikerna **DUÅ**, **Gårdshem** och **Två Fiskare**. Priset för *Årets butik 2022* tilldelades **DUÅ**. Ett nationellt pris som främjar enskilda butiker som i stark konkurrens arbetar kreativt, är framgångsrika och lönsamma, med sortiment, utformning och service som uppskattas av kunderna.

Shopping för alla smaker

Avion Shopping och IKEA

Avion erbjuder regionens bästa och bekvämaste shoppingutbud med IKEA i ena änden, Willys och Systembolaget i den andra samt över 80 butiker, restauranger och kaféer däremellan.

Här hittar du en mix av ledande butikskedjor och lokala butiker - allt samlat på ett och samma ställe. Senaste tillskottet är **AB Småland** som är ett livsstilskoncept och en grön mötesplats.

IKEA nära centrum



Handelsområden

Stora Birk är Umeås största handelsområde till ytan. Här finns flera stora kedjor framför allt inom hem, fritid och dagligvaruhandel, samt även ett flertal fordonsförsäljare. **Bauhaus** är en nyetablering i det angränsande området **Sandbäcken**.

Umeå Centrum

Utbudet av butiker i centrum är både varierat och stort. Här blandas mode, skönhet, inredning och design med second hand, lokalproducerat hantverk, böcker, blommor och livsmedel. I Umeå centrum finns också mysiga kaféer som man kan slå sig ner vid mellan besöken i affärerna.

Kultur för alla



Guitars - The Museum

Vad händer denna vecka? Besök visitumea.se för mer information om veckans evenemang.



Guitars – The Museum

Umeåbröderna Åhdén har en av världens största privatägda samlingar av gitarrer. På Guitars hittar du deras unika samling av elgitarrer, basar, förstärkare och musikalisk rekvisita, som utgör grunden för museets upplevelsebaserade utställning. Missa inte den guidade turen!

Norrlandsoperan

Ett scenkonsthus där avdelningar för samtida konst, opera, dans, musik samt en symfoniorkester huserar. Förutom egna produktioner, som utmärks av såväl tradition som provokation, gästas operan varje säsong av turnerande föreställningar.

Umedalens skulpturpark

En av norra Europas främsta skulptursamlingar med ett fyrtiotal verk av konstnärer som Tony Cragg, Louise Bourgeois, Anthony Gormley, Jaume Plensa och Anish Kapoor. Parken är öppen året om – dygnet runt – och ligger ca 5 km väster om Umeå centrum.

Bildmuseet

En av landets mest intressanta scener för internationell samtidskonst. Här kan hela familjen ta del av konstutställningar och evenemang – alltid med fri entré. Förutom ständigt nya utställningar bjuder den vackra museibygnaden på fantastisk utsikt över älven och staden. *Stängt för renovering 29 januari-25 maj 2023*

Kvinnohistoriskt museum

I kulturhuset Väven finns Kvinnohistoriskt museum – det första i sitt slag i Sverige. Muséet arbetar normkritiskt och berättar historier med kvinnor i centrum. Berättelserna och vittnesmålen som delades under #metoo blev starten för en rörelse. Utställningen #metoo handlar om den rörelsen - men också om framtiden.

Västerbottens museum

Familjevänligt museum som skildrar länets historia med utställningar och program om kulturhistoria, konst, textil och foto. På museet finns skaparverkstad för barnen, en välsorterad museibutik och ett mysigt kafé. Dessutom världens äldsta skida – äldre än pyramiderna i Egypten!



#metoo utställning

Upplevelser på **snö och is**



Hundspannsturer

Har du inte testat att åka hundspann ännu så har du verkligen något att se fram emot! Genom skog och mark är ljudet av pigga tassar och snön under slädens medar det enda som stör stillheten.

Boka en tur hos **Aurora Borealis Adventures**, **Granö Beckasin**, **Hedlunda Husky**, **Spruce Island Husky** och **River Lake Huskies**. Några av dessa företag erbjuder också hundspann på hjul under våren och hösten.



Tavelsjö isbana

Vinter i Tavelsjö

Vackert omringat av snöklädda berg erbjuder Tavelsjön ett landskap som är perfekt för vandring. Här finns en stor variation av upplevelser och aktiviteter under vintern. Här kan du bland annat åka skidor, skridskor på Tavelsjö isbana, bestiga någon av alla snöklädda bergstoppar och äta god lokalproducerad mat på **Tavelsjö Wärdshus**.



Tavelsjöberget

Hamptjärnsberget

Ett trevligt utflyktsmål under hela året. På berget kan du njuta av en fantastisk utsikt och en spännande topografi, som gjord för små äventyrare! Vid **Hamptjärnsstugan** finns grillplatser, vandringsleder, skidspår och pulkbackar. Fikaförsäljning i stugan vissa dagar under året med våfflor som specialitet.



Fågelnäste, Granö Beckasin



Upplev vintern i Granö

Upplev tystnaden i den snötäckta skogen genom att följa med på en guidad skidtur eller en vandring med snöskor. Norrskenet kan du njuta av på en hundspannstur och du bor bekvämt nära naturen i ett Fågelnäste uppe bland trädens toppar. I köket lagas maten med hållbarhet i fokus. **Granö Beckasin** erbjuder en mängd olika aktiviteter under hela året.

Turridning

Ridturet på lugna trygga hästar finns för både nybörjare och för dig som rider för. Låter det där med att sitta på en häst väl spännande? Lugn! Det erbjuds även turer med häst och släde.

I vår destination finns **Backfors Gård**, **Grönåkers Farm**, **Håknäs Hästbruk** och **Eldare gård** som erbjuder aktiviteter.



Backfors Gård

Naturresevat att besöka under vintern

Det finns många spännande naturresevat i Umeå med omnejd som du kan besöka även under vintern. Du får garanterat en härlig naturupplevelse och en trevlig utflykt.



Vinterpromenader

Nydala runt

– promenadstråk runt Nydalasjön

Strandpromenaden

– längs Umeälven

Strömbäck Kont

– för dig som vill se havet

Stadsliden/Gammlia skogen

– promenadspår körs upp med skoter

Spännande norrskensäventyr



Sov under norrskenet

Hos **Aurora Borealis Adventures** bor du bekvämt i en Aurora Teepee. Du sover i en riktig säng samtidigt som du kan njuta av natthimlen genom fönster i norrskensåtans tak och väggar. Förstärk din vildmarksupplevelse med en hundspannstur och middag ute i det fria.

I outdoorlägret vid havet **Coast to Fjäll**, upplever du äkta nordisk livsstil och får ett oförglömligt äventyr när som helst på året. Du bor i bekvämt i microcabins.

Norrskensaktiviteter

Upplev det vackraste som natthimlen har att bjuda på. Lär dig fotografera detta magiska fenomen tillsammans med en guide. Du kan också välja att boka en norrskenstur med hundspann eller skoter. Boka din upplevelse hos **Granö Beckasin**.

Norrskenstur med häst och släde

Till ljudet av bjällrornas klang och nedbäddad i släden bakom en trygg nordsvensk brukshäst, får du förhoppningsvis njuta av norrskenet och en stjärnhimmel som lyser upp natten. Boka en tur hos **Backfors Gård**.



Håll koll på **Umeå Aurora Hunters** Facebookgrupp. Där får du tips om när det är norrsken. De erbjuder också turer där du får uppleva och lära dig fota norrskenet.

För familjen

Curiosum



Curiosum

Upptäck vetenskap och teknik med hela familjen på **Curiosum**, Umeå universitets science center. Experimentera, bygg, skapa, spela, lös kluriga problem och följ med på hisnande filmäventyr i domteatern.

Aktiv lek och mysterium

Aktiviteter för dig som vill uppleva något roligt tillsammans med familjen och kompisar. **Megazone** erbjuder olika aktiviteter som Laserdome, Prison Island, Phazerzone och Arosfortet. På **Molinders Mysterium** är samarbetet viktigt för att hitta ledtrådar och lösa koder genom att använda logiskt och kreativt tänkande i ett escape room.

Mickelbo gård

Mickelbo gård i Mickelträsk är en minidjurpark som håller öppet under stora delar av året, främst i anslutning till skolornas lov. Här finns både svenska lantdjur och exotiska djur som jak, lama och kamel.

Äventyrsbad

Navet är det självklara valet för en rolig badupplevelse med spännande attraktioner i upplevelsebadet. Här finns vattenrutschkanor, vågmaskin, hoppbassäng, klättervägg och annat kul för hela familjen.

UMEÅREGIONEN

/ THE UMEÅ REGION

VINTERAKTIVITETER / WINTER ACTIVITIES

- 1 Aurora Borealis Adventures
- 2 Backfors Gård
- 3 Granö Beckasin
- 4 Grönåkers Farm
- 5 Hedlunda Husky
- 6 River Lake Huskies
- 3 Spruce Island Husky
- 7 Tavelsjö isbana

SKIDBACKAR / SLOPES

- 1 Agnäsbacken, Bjurholm
- 2 Bräntberget, Umeå
- 3 Buberget, Vindeln
- 4 Kassjöbacken, Umeå
- 5 Middagsberget, Vännäs
- 6 Ålidberget, Nordmaling

NATUR / NATURE

- 1 Balberget
- 2 Grössjön
- 3 Hamptjärnsberget
- 4 Klangvägen
- 5 Mårdsseleforsen
- 6 Nydalasjön
- 7 Stadsliden / Gammliaskogen
- 8 Strandpromenaden
- 9 Strömbäck-Kont
- 10 Vindelforsarna

